|  |
| --- |
| ***LOPŠELIO-DARŽELIO „INKARĖLIS“ 2020-2021 m. 1 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS*** |
| **PIRMADIENIS**Pusryčiai* Avižinių dr. Košė T 150/200
* Sviestas 6/8
* Šviesi duona 15/20
* Pupelių užtepėlė TA 15/20
* Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200
 | **ANTRADIENIS**Pusryčiai* Penkių javų dr. košė T 150/200
* Sviestas 6/8
* Morkų lazdelės/tarkuotos morkos 40/50
* Žolelių arbata (nesald.) 150/200
 | **TREČIADIENIS**Pusryčiai* Virti kiaušiniai T 60/60
* Pomidorai 40/40
* Kons. kukurūzai 15/20
* Šviesi duona su sviestu ir ferm. sūriu 25/5/10 ir 35/7/20
* Arbatžolių arbata (nesald.) 150/200
 | **KETVIRTADIENIS**Pusryčiai* Perlinių kr. košė T 150/200
* Sviestas 6/8
* Šviesi duona 20/25
* Morkų užtepėlė A 15/20
* Arbatžolių arbata su citrina (nesal.) 150/200
 | **PENKTADIENIS**Pusryčiai* Manų kr. košė su cinamonu ir cukrumi T 150/3 ir 200/4
* Šviesi duona su sviestu 20/4 ir 30/4
* Kakava su pienu (sald.) 150/200
 |
| Pietūs* Rūgštynių srb. su bulvėmis TA 100/150
* Ruginė duona 25/30
* Bulvių košė T 60/80
* Burokėlių sal. su neraf. al.
* Ž. Žirneliai
* Vanduo su citrina 150/200
* Vaisiai 100/120
 | Pietūs* Daržovių srb. TA 100/150
* Ruginė duona 25/30
* Vištienos maltinukas TA 60/80
* Virtos ryžių kr. TA 60/80
* Morkų-ridikėlių sal. su neraf. al. 70/80
* Vanduo su apelsinu 150/200
* Vaisiai 120/120
 | Pietūs* Kopūstų srb. su bulvėmis T 100/150
* Ruginė duona 25/30
* Jautienos befstrogenas T 70/30 (darželiui)
* Troškintas jautienos maltinukas T 60 (lopšeliui)
* Virtos grikių kr. TA 60/80
* Agurkai, paprika 70/80
* Vanduo su citrina ir mėta 150/200
* Vaisiai 100/120
 | Pietūs* Barįčiai su pupelėmis TA 100/150
* Grietinė 8/10
* Ruginė duona 25/30
* Kepta žuvis (liesa) T 75/100
* Virtos bulvės TA 60/80
* Kopūstų sal. su neraf. al.40/50
* Porai 30/30
* Vanduo su mėta 150/200
* Vaisiai 100/120
 | Pietūs* Trinta žied. Kopūstų srb. TA 150/150
* Skrebučiai TA 8/10
* Plovas su kalakutiena T 100/140
* Agurkai 70/80
* Vanduo su greipfruktu 150/200
* Vaisiai 80/100
 |
| Vakarienė* Virti varškėčiai T 120/150
* Jogurto ir uogienės pad. 30/35
* Kmynų arbata (nesald.) 150/200
 | Vakarienė* Lietiniai 100/120
* Jogurtas 10/15
* Uogienė 15/20
* Arbatžolių arbata (nesald.) 1500/200
 | Vakarienė* Pieniška kr. srb. T 150/200
* Riestainis 40/50
* Žolelių arbata (nesald.) 150/200
 | Vakarienė* Makaronai su troškintos vištienos padažu T 105/30 ir 125/50
* Sūrio lazdelė 20/20
* Kmynų arbata (nesald.) 150/200
 | Vakarienė* Varškės pudingas T 120/150
* Jogurtas 10/15
* Trintų uogų pad. 15/20
* Žolelių arbata (nesald.) 150/200
 |